

この度の東日本大震災で被災された皆様に心からお見舞い申し上げます。

大震災でお亡くなりになられた方々のご冥福をお祈りするとともに、ご遺族に心からお悔やみ申し上げます。被災地の一日も早い復興をお祈り申し上げます。当協会と致しましても、東北地方で被災された方に何ができるのか考え、義援金や物資を現地に送りました。今後も長期的な視野で支援してまいります。

健康学習セミナー in 大阪

「メタボ」より大切な「筋肉と骨」のはなし

日時: 平成23年7月9日(土) 13:00~16:00
会場: エル・おおさか
(大阪市中央区北浜東3-14)
定員: 100名 <先着順・6/10(金)締切>
主催: 日本成人病予防協会
受講料: 健康管理士一般指導員・受講生・修了生... 1,000円
一般... 1,500円

下記いずれかの口座へ受講料をお振込下さい。

口座名義: 特定非営利活動法人 日本成人病予防協会
・三菱東京UF銀行 大伝馬町支店 普通預金 0932033
・三井住友銀行 浅草橋支店 普通預金 0993611
・ゆうちょ銀行 振替口座 00100-0-607379

ご本人の氏名と資格番号または受講生番号(数字のみ)を明記して下さい。
振込手数料はご負担頂きますようお願い致します。

申込書とご入金の確認が取れ次第、受講票を発送致します。

<当日のスケジュール>

13:00~13:10 ご挨拶
13:10~14:40 第1部
「メタボ」より大切な「筋肉と骨」のはなし
講師: 松葉 泰昌先生
15:00~16:00 第2部
「食育活動と健康管理士の関わり方」

来る平成二十三年七月九日(土)、大阪市のエル・おおさかにおいて、第十五回健康学習セミナー「メタボ」より大切な「筋肉と骨」のはなし」を開催致します。昨年名古屋で行った際に大変好評だったため、大阪での開催が決定しました。

このセミナーは、健康管理士の方ももちろん、一般の方にも役立つ実践的な知識を身に付けて頂き、互いに情報交換をする事によって活動の幅を広げるといった目的のもと開催しています。

第一部は、名古屋大学総合診療科の医師である松葉泰昌先生をお招きし、「メタボ」より大切な「筋肉と骨」のはなし」と題して、ご講演頂きます。

年齢のサインが出やすいといわれる筋肉と骨。今回は、その筋肉と骨という視点から健康を見直してみよう。解剖学、生理学からみた骨の仕組みや、骨・筋肉・軟骨のバランス、超高齢社会において注目されている「ロコモティブシンドローム」の予防についても解説して頂きます。

第二部は、「食育活動と健康管理士の関わり方」と題して、当協会の食育活動や健康管理士が食育の分野でどのように活躍しているか等を発表致します。

健康管理士の方も、一般の方もお役立て頂ける内容となっておりますので、皆様お誘い合わせのうえ是非ご参加下さい。

松葉 泰昌先生
プロフィール
東海学園大学人間健康学部専任講師、女性専用の健診施設「エルズメデイケア名古屋」院長を経て、現在は名古屋大学総合診療科の医師を務める。

健診に携わった経験を活かし、予防医学的な見地から、健康管理・健康増進への啓発に精力的に取り組んでいる。医学をやさしい言葉で話せる医師として人気を集めている。



健康学習セミナー in 大阪
「メタボ」より大切な「筋肉と骨」のはなし」開催

「健康管理士ステップアップ講座」 東京・奈良にて開催 !!

東京

日時: 平成23年6月5日(日)
会場: 中央区立総合スポーツセンター
(中央区日本橋浜町2-59-1)
定員: 40名(先着順)
受講料: 3,000円(税込)
ミネラルウォーター 1本付き

奈良

日時: 平成23年6月18日(土)
会場: 奈良県中小企業会館
(奈良市登大路町38-1)
定員: 30名(先着順)
受講料: 3,000円(税込)
ミネラルウォーター 1本付き

対象: 健康管理士一般指導員

持ち物: ほすび(120号・121号)
筆記用具・帽子・動きやすい服装
ウォーキングシューズ・タオル

講座内容

■ 午前の部 (10:00~12:00)
ほすび勉強会(120号・121号)

■ 昼食 (12:00~12:45)

☀ 午後の部 (12:50~14:30) 雨天中止
ウォーキングツアー
東京: 浜町~皇居(桜田門まで)
奈良: 奈良公園周辺散策
(東大寺・興福寺・春日大社)

左記の日程で、東京と奈良において「健康管理士ステップアップ講座」が開催されます。「ほすび」の勉強とその実践を通じて、スキルアップを図るための講座です。これまで、東京、大阪、京都で開催し、大好評を頂いております。

午前中は、「ほすび」の内容の独学では分からない部分を中心に、講師の分かりやすい解説のもと勉強していきます。

午後は、約四キロのコースをウォーキングします。東京の講座では、旧江戸城であり、この機会に知識をさらに深め、初夏のさわやかな気候の中、ウォーキングで心も体もリフレッシュしてみませんか。

徳川幕府より日本の中心として存在している皇居まで散策します。奈良の緑豊かなランナーに人気の場所です。奈良の講座では、奈良公園周辺を散策しながら、「古都奈良の文化財」として世界遺産にも登録されている「東大寺」「興福寺」「春日大社」をめぐります。景色を眺めながら、またおしゃべりをしながら、楽しく交流を深める事ができます。

健康学習セミナー「メタボ」より大切な「筋肉と骨」のはなし申込書

資格番号	H-	お名前	
同行者			
電話番号(平日日中の緊急連絡先)	()	()	()

健康管理士ステップアップ講座 申込書

資格番号	H-	お名前	
会場 (で囲んで下さい)	東京(6/5)	奈良(6/18)	
電話番号(平日日中の緊急連絡先)	()	()	()

お申込み方法
健康学習セミナー、ステップアップ講座のお申込みは、左の申込書を郵送またはFAX頂くか、ホームページのお申込みフォーム、お電話にてお申込み下さい。
TEL: 03-3661-0175
FAX: 03-3669-4733
健康学習セミナー URL: www.japa.org/seminar/
ステップアップ講座 URL: www.japa.org/stepup/

全国健康管理士寄稿

同不
略称
敬順

健康管理士会より

《会がなくなりました》 山形県健康管理士会

健康管理士会に入会を希望の方は、各会の連絡先に直接連絡をお願い致します。
URL: www.healthcare.or.jp/kkai/

宮城県健康管理士会

去る二月二十日(日)、「健康管理の大切さ」をテーマに健康講座を開催致しました。参加者は二十一名で、そのうち一般市民が十四名でした。ストレスによって発症する病気の予防と心掛け、そして日常生活における自己の体調管理について説明し、心身ともに健やかに、健康長寿につながる事を願い、講演を終了致しました。

健康管理士の資格を取得し、講師として得意分野での活動を希望される方、ご連絡をお待ちしております。
TEL 022-281-2388
(宮城県健康管理士会会長 太田 轟雄)



<健康講座の様子>

静岡県健康管理士会

来る六月十一日(日)、午前十一時から午後一時まで会食会「薬膳料理とは何か」を開催致します。場所はパールブリッジ、講師はパールブリッジ店長の中山直紀氏です。

掛川市にある薬膳イタリアンのお店を経営され、健康管理士でもある中山直紀氏に、体に優しい薬膳料理のお話を伺う会食会です。お楽しみに！

参加者が確定次第詳細は後日ご連絡します。予約は唐牛までお願いします。
TEL 090-3453-7715
Email: shizuka@belltheatre.or.jp
(静岡県健康管理士会 唐牛 博光)

埼玉県健康管理士会

去る二月五日(土)、三月五日(土)に定例会を開催しました。二月は「心の問題」、三月は「冷え性」について討論。多くの会員から活発な意見や情報との交換があり、楽しく盛り上がり勉強になりました。五月は「免疫力の強化」について討論します。なお、四月には日本成人病予防協会の安村専務理事をお迎えして総会を開催、終了後懇親会も行いました。

また、当会では四月より会員他による講演会場を増やし、年間四十八本の講演を開催しております。ホームページは四月四日(月)より開設致しました。定例会は原則毎月第一土曜日の午後一時から川口市立西公民館で開催しています。皆様、健康の勉強に討論に一緒に楽しく過ごしませんか。
URL: <http://www.saikeikai.org/>
TEL 080-601-8888
Email: m251228@sofbank.ne.jp
(埼玉県健康管理士会 平方 睦男)

兵庫県健康管理士会

去る二月二十七日(日)、第九十六回定例会を開催致しました。内容は、二分間スピーチと平成二十二年後期分科会発表会でした。

また、去る三月十二日(土)、西宮市が主催する「NPO文化祭」に参加しました。太らない食生活のためにエネルギー

バランスをチェック、「食育スライド」、「免疫アップのための食材紹介」等、盛りだくさんの企画で出展し、大変好評でした。当会では、毎月第四日曜日に健康講座「はじめの一步」を開催しています。四月二十四日(日)は、当会理事長が専門分野であるアレルギーについて講演を行う予定です。勉強や活動の場を求めている方、資格を活かしたい方、交流の場を求めている方、是非一緒に活動しましょう！ご連絡を心よりお待ちしております。
TEL: FAX 0798-700241
Email: hyogo@healthcare.or.jp
URL: <http://hhsn.jp/>
(兵庫県健康管理士会 事務局)

《設立総会&一般公開講座》
日時:平成二十三年五月十五日(日) 九時~十二時
場所: 広島市中央公民館(広島市中区基町)

参加費: 無料
定員(一般公開講座): 八十名(先着順)
内容: 九時~十時 設立総会: 研修室2
十時~十二時 一般公開講座: 大集会室3
講師: 山崎 勇氏(温泉アドバイザー)
「温泉と旅の愉しみ方」
「秘湯と秘境を訪ねて」
TEL 090-8064-8908
Email: k-naka@pony.on.ne.jp
(広島県健康管理士会 中木 龍夫)

神奈川県健康管理士会

神奈川の皆様、一昨年より進めて参りましたNPO法人化が許可され、いよいよ四月から始動予定です。本会の役員が皆様と活動しやすい状況を整えたいとの意向です。県内在住の資格者も一緒に活動して頂けたら嬉しいですね。
(神奈川県健康管理士会 高川 里子)

東京都健康管理士会西支部

去る一月二十三日(日)、新幹事が発足し、第一回の定例会を行いました。東京都健康管理士会西支部では、定例会で「健康なんでも情報交換会」と健康ミニ講座」をテーマに情報交換をしています。

今年度は新たな試みとして、テーマを絞った意見交換会も実施する予定です。是非一度見学にお越し下さい。
Email: topon@pp21.odn.ne.jp
(東京都健康管理士会西支部 伊藤 寿美子)

愛知県健康管理士会

去る二月二十七日(日)、二月の月例会として、第一八回健康セミナーを開催しました。「自分のカラダは自分で守ろう」のテーマで、名古屋港湾会館にてほんべ眼科院長の本部千博先生より講演して頂きました。参加者は五十六名でした。



<定例会の様子>

体温や食生活の大切さや自然治癒力の正しい知識、医者の立場から薬の服用リスク等を分かりやすく話され、楽しくためになるセミナーでした。

なお、来る四月二十四日(日)第二回通常総会が午後一時半から名古屋港湾会館で開催されます。受付は午後一時からで、当日は日本成人病予防協会専務理事の安村禮子氏の基調講演も予定しています。多数のご参加をお待ちしています。
TEL: FAX 052-301-6640
(愛知県健康管理士会 神谷 進)

健康管理士東京OPP会

去る二月十二日(土)、十三日(日)、青梅一泊研修旅行に行ってきました。メタボ健診の現状についての講義、太極拳の体験をし、夜は懇親会を行いました。次の日は酒蔵に見学に行き、楽しみながら勉強し、会員の交流の場ともなりました。

毎月第二土曜日、午後二時から神田駅前にて勉強会を開催しています。行政のイベントに参加したり、当会独自のイベントを企画したりしています。ご興味のある方は、是非一度ご連絡下さい。
TEL 080-3737-8514
Email: hansugata@ky.ttn.ne.jp
(健康管理士東京OPP会 佐藤 和子)



<研修旅行の様子>

青森県健康管理士会

去る三月六日(日)、健康管理士一般指導員資格取得説明会を行い、参加者は八名でした。日本成人病予防協会から井澤

能力開発講座 in 大阪

「プロ・アナウンサーに学ぶ好印象でわかりやすい話し方」開催しました!



去る平成23年3月5日(土)、大阪市のクレオ大阪東部館において、能力開発講座「プロ・アナウンサーに学ぶ好印象でわかりやすい話し方」を開催致しました。昨年東京で行った際に大変好評だったため、大阪でも開催致しました。

アナウンサーであり、健康管理士でもある花形一実先生を講師にお招きし、大きな声で・ゆっくりと・正確に・歯切れ良く話すための発声や滑舌、自分の言葉でメリハリをつけて聞き取りやすく伝えるための間の取り方やイントネーション、わかりやすい話をするための話の組み立て方や内容、人前で話す準備から本番まで限られた時間を活かす方法等をお話頂き、発声練習やスピーチ等実践を交えながら学ぶ事ができました。皆さん積極的に参加され、参加者同士コミュニケーションを取って明るい雰囲気の中、学ぶ事ができました。

<参加者の声(一部抜粋)>

人前で話す事が苦手だったが、今回の講座で学んだ基礎を実践していこうと思う。積極的に発言しやすい雰囲気、みんなで楽しく学習できた。大変良かった。全国で開催してもらいたい。先生が魅力的で、分かりやすく、的確なアドバイスが頂けた。



今回講師をして頂いた花形一実先生が、「社会人のための好印象でわかりやすい話し方」等、定期クラスやオーダーメイドの個人レッスンを行われています。詳しくはHPをご覧ください。
クレシェンド ラボHP <http://www.bgnext.jp/clabo/>

健康管理士設立準備委員会

石川県健康管理士会設立準備委員会

去る三月二十三日(水)に石川県健康管理士会設立準備委員会設立総会を開催致しました。今年度の活動計画、会則等が決定し、いよいよ本格

的に活動を開始します。今のところ、五月以降の奇数月に勉強会を開催する予定です。当会では新入会員を募集していますので、興味のある方はお気軽にご連絡下さい。一緒に勉強し活動できる方のご参加をお待ちしています。
TEL 090-5170-1960
Email: inaga@tkv.ne.jp
(兵庫県健康管理士会設立準備委員会 北口 豊)

佐賀の皆さま、一般向け健康講座「元気の健康づくり講座」を開催しますので、ご参加お待ちしております。五月十四日(土)午後一時半から、佐賀市内アバンセ四階第四研修室、定員二十名です。お申し込み順となります。
TEL 0952-52-1369
Email: nuladen@nifty.com
(佐賀県健康管理士会設立準備委員会 村上 剛)

多くの方の紹介ありがとうございます!!
「健康管理士一般指導員」資格は皆様にご支援を頂き、二十年を迎える事ができました。そこでお礼の意味を込めて、ご紹介キャンペーンを行いたいと思っております。
今年十一月三十一日まで「健康管理士一般指導員受験対策講座」(通信教育)の申込書の紹介者欄に健康管理士番号とお名前が両方記載されていた場合、ご紹介者様にお礼として三千元の商品券を差し上げます。詳細及び、資格の資料を希望される方は左記担当者にお問い合わせ下さい。
TEL 03-3661-0175
Email: info@jaba.org
※: 紹介者欄に「健康管理士番号」と氏名の両方が記載されていないと無効になります。

健康管理士インタビュー 「活動の現場」

江渕 昌代さん（神奈川県）

今回ご紹介するのは、八年間介護に携わった経験から、認知症に関する講演を行われている江渕昌代さん。ケアマネージャーや介護職員向け研修、朝日カルチャーセンター等で「認知症予防」をテーマに講座を行われています。

また、横浜市保健活動推進員として地域包括支援センターの介護予防事業等、地域の健康に関する取り組みにも従事されています。現在、「認知症予防セミナー」を定期的に自主開催、若い年齢からの予防に力を入れています。

資格取得説明会でも体験談をお話し頂いていますが、講師として活動するきっかけは何だったのですか？また活動して感じて感じた事を教えてください。

資格取得のためテキストで学ぶ中、「人のからだ」の神秘と力強さに、感動を覚えました。そして自分のからだを大切にしなければと強く思いました。この感動を多くの人に伝え、感動を共有したいと思った事が、講師という活動につながったと思います。

三人の子育てが一段落した時介護の仕事を始めました。自分のために、そしてできれば仕事にも役立つ知識を学びたいと、福祉関係の資格を探していた時に目についたのが「健康」「予防」の言葉でした。

資料を送ってもらい、この資格に決めた一番のポイントが「資格取得後も「ほすび」等で学び続けていける事」でした。色々な資格がありますが、資格取得後の生涯学習が整っているのは、健康管理士だけだったと思います。

資格取得のためテキストで学ぶ中、「人のからだ」の神秘と力強さに、感動を覚えました。そして自分のからだを大切にしなければと強く思いました。この感動を多くの人に伝え、感動を共有したいと思った事が、講師という活動につながったと思います。

「認知症」をテーマに講演されていますが、どのようなポイントをお話されていますか？その中で健康管理士の資格とどのように結びつけてお話されていますか？

「認知症」をテーマに講演されていますが、どのようなポイントをお話されていますか？その中で健康管理士の資格とどのように結びつけてお話されていますか？

一番知って欲しい事は、「認知症は病気が原因で起こっている事も多い」という事です。これを知らないと、予防や治療が大切である事が解ってきません。皆さん「予防できるんですか？」と関心が高いようです。

「認知症」については現在も研究が進められ、生活習慣が大きく関与している事も解ってきていて、生活習慣の改善が予防につながる事もお話しします。そこで、まずは自分自身の健康に関心を持つ事が大切で、そのために健康管理士の資格は自らの学びとして役に立っている事もお伝えしています。

三人の子育てが一段落した時介護の仕事を始めました。自分のために、そしてできれば仕事にも役立つ知識を学びたいと、福祉関係の資格を探していた時に目についたのが「健康」「予防」の言葉でした。

資料を送ってもらい、この資格に決めた一番のポイントが「資格取得後も「ほすび」等で学び続けていける事」でした。色々な資格がありますが、資格取得後の生涯学習が整っているのは、健康管理士だけだったと思います。

一番知って欲しい事は、「認知症は病気が原因で起こっている事も多い」という事です。これを知らないと、予防や治療が大切である事が解ってきません。皆さん「予防できるんですか？」と関心が高いようです。

「認知症」については現在も研究が進められ、生活習慣が大きく関与している事も解ってきていて、生活習慣の改善が予防につながる事もお話しします。そこで、まずは自分自身の健康に関心を持つ事が大切で、そのために健康管理士の資格は自らの学びとして役に立っている事もお伝えしています。



<朝日カルチャーセンターでの様子>



<資格取得説明会の様子>

講師として活動していくうえで、これは必要だと思われる基礎知識や心構え、またこれから活動される方へアドバイスをお願いします。

講師として活動していくうえで、これは必要だと思われる基礎知識や心構え、またこれから活動される方へアドバイスをお願いします。

私自身気を付けている事は、自分の考えを押しつけないという事です。正しい知識を分かりやすく伝え、役に立つ情報を提供する、それを聞いた方が自由に選択し、自身に役立てる事が大切だと考えています。

私自身気を付けている事は、自分の考えを押しつけないという事です。正しい知識を分かりやすく伝え、役に立つ情報を提供する、それを聞いた方が自由に選択し、自身に役立てる事が大切だと考えています。

健康管理士の資格を取得されて、ご自身が普段の生活で健康に暮らすために気を付けている事がありましたら、教えてください。

健康管理士の資格を取得されて、ご自身が普段の生活で健康に暮らすために気を付けている事がありましたら、教えてください。

常に健康に関心を持っていく事が大切だと考えています。できる時にできる事を、例えばバスに乗り遅れたりエレベーターが混んでいたらチャイムだと思いき、外食でも野菜の多いメニューを選ぶ等、前向きに無理なく、得た知識を役立てています。

常に健康に関心を持っていく事が大切だと考えています。できる時にできる事を、例えばバスに乗り遅れたりエレベーターが混んでいたらチャイムだと思いき、外食でも野菜の多いメニューを選ぶ等、前向きに無理なく、得た知識を役立てています。

神奈川県健康管理士会に所属されていますが、個人で活動していた時と比べ、どのような変化がありましたか？またグループで活動する利点はどのような事だと思えますか？

神奈川県健康管理士会に所属されていますが、個人で活動していた時と比べ、どのような変化がありましたか？またグループで活動する利点はどのような事だと思えますか？

資格を取得後、神奈川県健康管理士会に所属し、講師養成講座を受講しました。また、会員間で行うセミナーに参加したり、活動している方のお話を聞いて勉強をしたり、自分も話をさせて頂き、アドバイスをもらい講師の経験を積んでいく事ができました。会員同士が経験や情報を共有し、互いに高め合える事が良いと思います。

資格を取得後、神奈川県健康管理士会に所属し、講師養成講座を受講しました。また、会員間で行うセミナーに参加したり、活動している方のお話を聞いて勉強をしたり、自分も話をさせて頂き、アドバイスをもらい講師の経験を積んでいく事ができました。会員同士が経験や情報を共有し、互いに高め合える事が良いと思います。

* セミナー日程 * 認知症 - 自分のため家族のために知ってほしいこと -

日にち: 5月12日(木)・6月22日(水)
同じ内容です
時間: 12:30~15:30
会場: かながわ県民センター
定員: 30名(先着順)
受講料: 1,000円(テキスト代含)
お申込・詳細はあるくらぶ 江渕まで
TEL・FAX 045-373-7281



認知症を正しく理解し、不安をなくすために定期的にセミナーを行われている江渕さん。お忙しいところご協力頂き、ありがとうございます。今後益々のご活躍をお祈りしております。

健康管理士として、今後はどのような方向性で活動をしていきたいとお考えですか？

自主開催の「認知症予防セミナー」をできる限り継続していきます。より関心の高い「予防」を具体的に進めるために、食事・運動・メンタル等を得意とする方々、健康管理士の仲間とともに活動ができればより質の高い活動につながっていくと考えています。

今後は、日本成人病予防協会や神奈川県健康管理士会からのご指導・ご協力を頂き、より良い活動につなげていきたいです。

旬の食材

6月

スズキ(鱸)

スズキは、成長過程により呼び名が変わる出世魚です。20cm位までは「セイゴ」、50cm位までは「フッコ」、それ以上の大きになれば「スズキ」となります。なかでも突出して大きいものは、「オオタロウ」といわれています。

身は弾力に富み、特に夏の洗いはシコシコとした歯ごたえがあり、美味しく珍重されます。魚としては珍しくビタミンAが豊富で、皮にはビタミンDも非常に多く含んでいます。また、ミネラル、DHA、EPA等の栄養素も豊富に含んでいます。

アスパラガス

アスパラガスが食卓に上がるようになったのは、昭和になってからです。グリーンとホワイトの2種類ありますが、「ホワイトアスパラガス」は、日に当たらないようにアスパラガスに土をかぶせて栽培したものです。栄養価は日光を浴びているグリーンアスパラガスの方が格段に高くなっています。

アスパラガスは、ビタミンA、カロテン、カルシウム等を比較的多く含んでおり、アミノ酸の一種である「アスパラギン酸」も含んでいます。その他、穂先には「ルチン」が含まれています。

びわ

温暖な気候を好んで生息するびわは、長崎県の「茂木びわ」、千葉県の「田中びわ」、高知県の「楠びわ」、静岡県の「土肥びわ」等の品種があります。産毛が残っているものが新鮮です。

びわにはビタミンA、カリウム、クロロゲン酸等が含まれており、葉には「タンニン」が含まれています。「タンニン」は、咳止め効果がありますので、夏風邪で咳が止まらない時にオススメです。また、びわの葉も昔から民間薬として珍重されており、びわ湯として皮膚のトラブルにも用います。

頭の体操「チャレンジザクロスワード」

1						
	2					
3				4		
			6			
7				8		

カタカナで回答し、2重枠の文字を組み合わせて単語を完成させて下さい。

<よこのカギ>

- 硫黄の元素記号。
- お互いの考えがよく通じること。
- 物を2枚の刃で挟んで切る道具。
- さそり座の東隣にある12星座の1つ「座」。
- 軍備維持・戦争遂行等のために支出される国家経費。
- 生い立ちや境遇等についての打ち明け話「話」。
- 住宅や商店が多く人口が密集している所。
- 樹木の新芽が出始めること、春の「」。

<たてのカギ>

円玉のデザイン。は工業を表している。
円玉のデザイン。水の流れ、川は業を表している。
心の底から深く感じる様。靨のありがたさがど分かる。
メキシコ・フィリピン・コロンビア・チリ等の通貨単位。
それまで埋もれていたものが世に知られるようになる事「を見る」。

短文を投稿し、閲覧できるコミュニケーション「サービスタ」。

世間ずれがしていないこと。うまいいこと。
牛や羊等が感染する家畜の伝染病の1つ。

ヒント
ちょっと休憩

答えを「ほすび」12号の研修問題の解答欄にご記入のうえ、5月25日(水)までにお送り下さい。正解者の中から、仕事や勉強で疲れた目に、お花の香りとおアロマシードの程良い重さが心地良く、冷蔵庫で冷やすとより効果的なアイピロー(グリーンフローラルの香り)をプレゼント致します。奮ってご応募下さい。なお、前回の答えは「スクリュー」でした。抽選の結果、福島県の高橋昌裕さん、埼玉県川戸真弓さん、大阪府の町頭理津さんが当選されました。おめでとうございます！

こんな年でした 1984年

1984年は平均寿命が男女とも世界一になった年

現在、日本の平均寿命は女性86.4歳で世界一、男性79.5歳で第5位です。日本の平均寿命が男女とも世界一になった年は、一体どんな年だったのでしょうか？

<コース>

- グリコ・森永事件
- 有明釜坑内火災
- 長野県西部地震・新札発行・ドラゴンボール連載開始
- コアラのマーチ発売・ロサンゼルスオリンピック開催

<編集後記>

この度の東日本大震災におきまして、被害にあわれた皆様にお見舞い申し上げますとともに、犠牲になられた皆様とご遺族の皆様に対し、深くお悔やみを申し上げます。被災地におかれましては、旧も早く普通の生活に戻れますよう、皆様のご無事を心よりお祈り申し上げます。(編集部)